

Seminar: Persönlichkeitstraining

Eigene Potenziale erkennen und stärken

Buchungscode
SO108

Sowohl im privaten, aber insbesondere im beruflichen Umfeld sind Sie permanent gefordert, zu überzeugen. Sei es im Gespräch mit Mitarbeitern, Vorgesetzten oder Kunden, Ihre Persönlichkeit ist dabei ein wichtiges Instrument. Nutzen Sie Ihr persönliches Potenzial, um Ihre Ziele zu erreichen. Greifen Sie hierfür auf Selbstreflektion und Selbstanalyse zurück, um Ihr Profil an den richtigen Stellen zu schärfen.

(!) Dieses Seminar wird auch als Teil des Zertifikatsprogramms [Leadership 1 – In Führung gehen](#) angeboten. Nutzen Sie den finanziellen Vorteil bei Buchung des Gesamtpaketes gegenüber der Buchung von Einzelseminaren.

Ziele / Nutzen

In diesem Seminar lernen Sie, in Ihre eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und diese in der passenden Situation abzurufen. Sie identifizieren Ihre persönlichen Stärken und lernen Ihre Wirkung auf andere kennen. Gleichzeitig erfahren Sie, wie Sie persönliche Blockaden abbauen können und so Sicherheit und Souveränität in der täglichen Interaktion gewinnen. Sie lernen eigenes und fremdes Verhalten besser zu verstehen und zu würdigen. Sie können Konfliktpotenziale erkennen und mindern und bleiben auch in unvorhergesehenen Situationen handlungsfähig und lösungsorientiert. Somit verbessern Sie Ihre Kommunikation und Zusammenarbeit mit anderen. Sie erstellen einen Aktionsplan für Ihr persönliches Wachstum, um zukünftig bevorstehende Herausforderungen erfolgreich zu meistern und im privaten und beruflichen Umfeld effektiver zu agieren.

Termine

10.02.2016	Göttingen	490,00 EUR*	› Buchen
07.09.2016	Göttingen	490,00 EUR*	› Buchen

* Alle Preise zzgl. USt.

[› Kein passender Termin dabei?](#)

Inhalte des Seminars Persönlichkeitstraining

Analyse von Verhalten / der Persönlichkeit

Einführung in das persolog®-Persönlichkeits-Modell (DISC)

Die Persönlichkeitstheorie nach W. M. Marston

Analyse der eigenen Wirkung / des eigenen Verhaltens

Feedbackregeln

Erstellen Sie Ihr eigenes Persönlichkeitsprofil

Lernen Sie, Ihr eigenes Verhalten zu verstehen

Unterschiede bei der Selbst- und Fremdwahrnehmung: Wie wirke ich auf andere?

Berücksichtigung des persönlichen und beruflichen Umfeldes

Lernen Sie, das Verhalten anderer zu verstehen und zu würdigen

Erkennen Sie Unterschiede und Konfliktpotenziale im Verhalten

Entwickeln Sie erfolgreiche Strategien im Umgang mit anderen (z. B. bei Unsicherheit)

Grundlagen des Verhaltens / der Persönlichkeit

Einführung in das persolog® Persönlichkeits-Modell (DISC)

Die Persönlichkeitstheorie nach W. M. Marston

Ihr persönlicher Weg zum Ziel

Definieren Sie Ihre persönlichen Ziele, Motive und Werte

Erarbeiten Sie Maßnahmen und Methoden zur Erhöhung Ihrer Verhaltensflexibilität für einen wirkungsvollen Umgang mit anderen Menschen

Weitere Seminarinformationen

Teilnehmerkreis

Führungskräfte, Führungsnachwuchs und Mitarbeiter, die ihre Persönlichkeit reflektieren und weiterentwickeln wollen und erfahren möchten, wie sie mit ihrer Persönlichkeit und Ausstrahlung andere für sich gewinnen können

Methodik

Impulsreferate und Lehrgespräche, Diskussionen und Erfahrungsaustausch im Plenum, Einzel- und Gruppenarbeiten, praktische Übungen sowie Feedbackrunden, Transferhilfen für den Alltag, Einbindung Ihrer Wünsche und Problemstellungen in das Seminar durch schriftliche Vorabbefragung

Abschluss

Teilnahme-Zertifikat der mtec-akademie an der PFH Private Hochschule Göttingen

Trainerin

► [Dipl.-Vw. Katrin Schöft](#)

Seminarzeiten

9:00 – ca. 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl

max. 8

Teilnahmegebühr

490 € zzgl. USt.

Inklusivleistungen

Schulungsordner mit umfangreichen Seminarunterlagen, Pausengetränke, Mittagessen, Teilnahme-Zertifikat inkl. Dokumentation der Seminarinhalte

Dauer

1 Tag

Termine

10.02.2016	Göttingen	490,00 EUR*	› Buchen
07.09.2016	Göttingen	490,00 EUR*	› Buchen

* Alle Preise zzgl. USt.

[› Kein passender Termin dabei?](#)**Wissenswertes zum Thema
Persönlichkeitstraining**

- › Selbstmarketing für Angestellte - ein oft vernachlässigter Erfolgsfaktor

**Weitere Seminarempfehlungen zu
Persönlichkeitstraining**

- › Selbstführung
- › Zeitmanagement
- › Stressmanagement
- › Zertifikatsprogramm: Leadership 1

Teilnehmerevaluation zum Seminar Persönlichkeitstraining

Ergebnisse unserer Teilnehmerbefragungen nach Seminarende

Erwartungen erfüllt	1,0	++
Seminarziele erreicht	1,0	++
Seminarinhalte	1,0	++
Schulungsunterlagen	1,3	++
Teilnehmerzahl	1,0	++
Fachkompetenz	1,0	++
Teilnehmerorientierung	1,0	++
Weiterempfehlung	1,0	++

Sehr gut	++	Note 1,0 - 1,5
Gut	+	Note 1,6 - 2,5
Befriedigend	o	Note 2,6 - 3,5
Ausreichend	-	Note 3,6 - 4,5
Mangelhaft	--	Note 4,6 - 5,0