

Seminar: Gesundheitsorientierte Mitarbeiterführung

Leistungsfähigkeit erhalten und ausbauen

Buchungscode
FT106

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter bilden eine zentrale Komponente für die zukünftige Entwicklung des Unternehmens. Gesundheit ist viel mehr als die Abwesenheit von Krankheit. In Zeiten des demographischen Wandels und einer sukzessiven Erhöhung von Burnout sowie psychischen Erkrankungen gewinnen Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements zunehmend an Bedeutung. Gelebte Gesundheitsförderung hilft Kosten zu senken. Hierbei kommt den Führungskräften eine entscheidende Rolle zu. Die Gestaltung der Rahmenbedingungen, das Führungsverhalten und der Führungsstil sind elementare Einflussgrößen auf die Gesundheit sowie das Wohlbefinden der Mitarbeiter und damit auch auf die Leistungsfähigkeit zur Erreichung der Unternehmensziele. Ein Zusammenhang, der für viele Führungskräfte und auch Mitarbeiter nicht einfach auf der Hand liegt und dessen Bewältigung daher oft eine Herausforderung darstellt. Hier setzt das Seminar an und bietet Sensibilisierung, Hintergründe und Handlungsansätze für eine gesundheitsorientierte, stressreduzierende Führung zum Wohle aller.

Ziele / Nutzen

Die Teilnehmer lernen die Zusammenhänge zwischen Führung, Kommunikation und Gesundheit kennen und werden für die Wirkung der Führung auf die Gesundheit der Mitarbeiter sensibilisiert. Sie setzen sich konstruktiv mit den Prinzipien eines gesundheitsorientierten Führens auseinander und reflektieren ihr Führungs- und Kommunikationsverhalten. Techniken zur konstruktiven Gesprächsführung sowie zum sachgerechten Äußern von Lob und Kritik werden erworben bzw. vertieft. Die Teilnehmer lernen, relevante Führungswerkzeuge situations- und menschenorientiert einzusetzen. Die dargestellten Zusammenhänge und Handlungsansätze bilden die Basis zum Erkennen der eigenen Entwicklungsfelder für die Teilnehmer.

Termine

Momentan sind keine Seminare vorhanden. Gern vereinbaren wir individuelle Termine.

* Alle Preise zzgl. USt.

› *Kein passender Termin dabei?*

Inhalte des Seminars Gesundheitsorientierte Mitarbeiterführung

Was ist Gesundheit (Begriff, Gesundheit vs. Salutogenese)

Führung, Gesundheit und Arbeitsempfinden – Zusammenhänge und Kernbereiche

Die Bedeutung von Führungsstil und Führungsverhalten für das Arbeitsempfinden und die Gesundheit der Mitarbeiter

Menschliche Grundbedürfnisse aus Sicht der Neurowissenschaft

Vertrauen in die Führung – wie Sie Vertrauen gewinnen und welche Aspekte zu Vertrauensdefiziten führen

Stress – Entstehung, Bewältigung und Vermeidung

Modelle und Hintergründe zur Erklärung der Stressentstehung und der Stresswirkung

Wie man Stress bewältigt bzw. vermeidet – einführende Beispiele und Ansätze

Interesse, Aufmerksamkeit und Wertschätzung als Basis für positives Arbeitsempfinden

Die Bedeutung sozialer Unterstützung und Wertschätzung

Aufmerksamkeit, Anregung und Anerkennung – praktische Tipps

Veränderung beim Mitarbeiter erkennen und ansprechen

Adäquat kommunizieren und Beziehungsgestaltung als Basis für positives Arbeitsempfinden

Wie Sie kooperative Gesprächstechniken einsetzen

Lob und Kritik angemessen äußern – gewaltfreie Kommunikation

Bewusst und wertschätzend führen bei Umstrukturierungen, Reorganisationen etc.

Mitarbeiterverhalten bei Veränderungen und die Rolle der Führungskraft

Widerstand und Ängsten begegnen

Weitere Seminarinformationen

Teilnehmerkreis

Führungskräfte, Projektleiter, Teamleiter sowie alle Personen, die in leitender Funktion tätig sind und mehr über die Bedeutung des Führungsverhaltens für das Wohlbefinden der Mitarbeiter erfahren wollen

Methodik

Einführung in die einzelnen Thematiken mittels Kurzreferaten und Lehrgesprächen, moderierter und im Dialog geführter Erfahrungsaustausch, Erarbeitung konkreter Handlungsweisen zur erfolgreichen Umsetzung in Gruppenarbeiten, Rollenübungen inkl. Feedbackrunden, Einbindung Ihrer Wünsche und Problemstellungen in das Seminar durch schriftliche Vorabbefragung

Abschluss

Teilnahme-Zertifikat der mtec-akademie an der PFH Private Hochschule Göttingen

Trainer

» [Dipl.-Kfm. Carsten Bach](#)

Seminarzeiten

9:00 – ca. 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl

max. 12

Teilnahmegebühr

450 € zzgl. USt.

Dauer

1 Tag

Inklusivleistungen

Schulungsordner mit umfangreichen Seminarunterlagen, Pausengetränke, Mittagessen, Teilnahme-Zertifikat inkl. Dokumentation der Seminarinhalte

Termine

Momentan sind keine Seminare vorhanden. Gern vereinbaren wir individuelle Termine.

* Alle Preise zzgl. USt.

› *Kein passender Termin dabei?*



Weitere Seminarempfehlungen zu Gesundheitsorientierte Mitarbeiterführung

- › Betriebliche Gesundheitsförderung
- › Wertschätzend führen